

豊田工業高校

柔道部



精力善用

自他共栄



1. 柔道の目的

- 一、心身を鍛える
- 二、技を探求する
- 三、礼儀を身に付ける

◇柔道部では、心身の鍛錬と人格形成を目指します

2. 精力善用・自他共栄

- 精力善用** 善を目的として、心身の力を最も有効に働かせる
- 自他共栄** 相互に融和協調して、共に生き栄える

3. 校内練習

平日 16:20～18:30

土曜 9:00～12:00

月	寝技	木	トレーニング
火	立技	金	実戦
水	柔道講師	土	総合練習

※ 曜日ごとにテーマを決めて、1週間サイクルで練習します

※ 水曜日は、柔道講師の先生の指導が受けられます

※ パワー・スピードのある身体と技の習得を目指します

4. 大会日程

月別	試合
4月	県高総体団体 西三河予選
5月	県高総体 男子団体 女子個人 県予選 県高総体 男子個人 女子団体 県予選
6月	国体二次予選（個人） 全三河東西対抗柔道大会（個人）
8月	豊田市高校柔道大会（団体・個人）
9月	全三河高等学校柔道選手権大会（団体）
10月	西三河高校体重別選手権大会
11月	県高校新人大会 西三河予選（団体） 全三河高校体重別選手権大会（個人）
1月	県高校新人大会（男女団体） 県高校新人大会（男女個人）
2月	山崎柏木杯柔道大会（団体）



5. 大会結果（令和元年度）

第74回愛知県高等学校総合体育大会 西三河支部予選会

男子団体 第5位 → 県大会出場！！

県大会 1回戦 対 誉高校（3勝2敗）
2回戦 対 半田農業高校（3勝1敗）
3回戦 対 名城大付属高校（0勝4敗）
〈結果〉 愛知県ベスト16

第28回豊田市民総合体育大会 柔道競技

男子団体 準優勝
男子60kg級 優勝・準優勝・第3位
男子66kg級 準優勝・第3位
男子73kg級 第3位
男子81kg級 第3位

第14回西三河高等学校体重別柔道選手権大会

男子60kg級 第3位
男子90kg級 第3位

令和元年度愛知県高等学校新人体育大会柔道競技西三河支部予選会

男子団体 第5位 → 県大会出場！！

県大会 1回戦 対 半田農業高校（1人残し）

6. 大会結果（平成30年度）

第28回日進市民親善柔道大会

男子団体 一般男子の部 準優勝

第27回豊田市民総合体育大会 柔道競技

男子団体 準優勝
男子60kg級 第3位 男子66kg級 優勝・準優勝
男子81kg級 第3位

第13回西三河高等学校体重別柔道選手権大会

男子66kg級 第3位

全三河高等学校体重別柔道選手権大会

男子66kg級 第3位

平成30年度愛知県高等学校新人体育大会柔道競技西三河支部予選会

男子団体 第5位 → 県大会出場！！

県大会 1回戦 対 名経大高蔵

7. 部員募集

- ・ 初心者の方、歓迎します
身体づくりと受け身からはじめます
卒業までに黒帯（初段）が取得できます
- ・ 有段者の方は三段が取得できます
- ・ 心身を鍛え、強くなることができます

以上