

## ラグビー部



### 活動目標（内容）

競技目標：県大会ベスト8

活動目標：ラグビーを通じて様々なことを学び、男らしく、たくましく成長する  
身体的、精神的な『強さ』を育む

### 活動スケジュール

#### 練習

- ◆平日 16:00～18:30 基礎練習・筋力トレーニング・スキルトレーニング
- ◆土曜・祝日 9:00～12:00 チームトレーニング・練習試合（年間20程度）
- ◆日曜 基本休み（練習試合・公式戦等実施する場合あり）

#### 公式戦

- ◆高等学校総合体育大会 4～5月
- ◆全国高校7人制ラグビー愛知県予選 5月
- ◆全国高校ラグビー愛知県予選 9～11月
- ◆高等学校新人体育大会 12～1月

#### その他の活動

- ◆三河セブンズ 7月
- ◆夏合宿（長野県菅平高原） 8月
- ◆他県高校との交流戦 適宜

## 主な大会結果

平成21年度	高等学校新人体育大会	三河地区第3位	県大会出場
平成23年度	高等学校新人体育大会	三河地区準優勝	県大会出場
平成25年度	高等学校新人体育大会	三河地区準優勝	県大会出場
平成28年度	三河セブンズラグビー	宮地杯 第3位	

ひまわりネットワークの「スポーツキングダムー運動王国ー」にてラグビー部が紹介されました。



## 部顧問より

平成29年度は3年生11人、2年生19人の合計30人で活動しています。全員が高校入学と同時にラグビーを始めました。中学時代の部活動は、野球、サッカー、テニス、バスケ、卓球、パソコンなど様々です。中学までの経験は関係なく、全員が経験値ゼロからのスタートとなります。ラグビーは1チーム15人で試合を行い、ポジションは大きく分けて10種類あります。それぞれに重要な役割があり、自分の特性を大きく活かすことができます。また、練習や試合などを通して『男らしく・強く』なれる素晴らしい競技のひとつです。ぜひ自分の輝ける場所を見つけて下さい！

2019年にはラグビーのワールドカップ日本大会が行われ、豊田スタジアムも会場に決定しました。この豊田市で公立高校のラグビー部は豊田工業高校だけです。これから高まる地元の熱気をプレイヤーとして感じてみませんか？