

新型コロナウイルス感染防止に関する 指導チェックシート

基本的な感染防止対策について

- 1 冬季でも可能な限り常時換気に努めること。
- 2 常時換気が難しい場合は、こまめに（30分に1回以上）数分間程度、窓を全開にすること。
- 3 教育活動では3密が発生する場所を徹底して避けること。

昼食時の感染防止対策について

- 4 食事の前後の手洗いを徹底すること。
- 5 机は全員正面を向かせるなど、向かい合わせにしないこと。
- 6 食事中にマスクを外した状態では会話をしないこと。
- 7 食事が終わればマスクを着用すること。

体育・部活動時の感染防止対策について

- 8 更衣室や部室等の利用については、短時間の利用とし一斉に利用することは避けること。
- 9 運動や競技が終了し、呼吸を整えたら直ちにマスクを着用すること。
- 10 身体活動を伴う場面において、マスクを着用しない状態では、2メートルの距離を確保すること。
- 11 地域の感染が拡大している場合には、密集する運動や近距離で組み合ったり接触する場面が多い活動、向かい合って発声したりする活動等の実施は慎重に検討すること。

その他の感染予防対策について

- 12 登下校時においても常にマスクを着用し、公共交通機関では大声による会話を控えるなど、感染防止の意識を持たせること。
- 13 不要不急の活動は自粛すること。特に家族以外との会食やカラオケボックスをはじめとする遊戯施設への外出等の感染リスクが高い行動は厳に慎むこと。